



**LES SOUTIENS
aux MALADES
et
aux PROCHES**



**LIGUE CONTRE LE CANCER
Comité de Côte d'Or**

**38 bis rue de Tivoli
21000 Dijon**

Tél. : 03 80 50 80 00

cd21@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer21.net

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Destiné aux malades, anciens malades et à leurs proches.

Sous la forme d'un entretien individuel ou d'un groupe de parole, une psychologue peut vous accompagner à n'importe quelle étape de la maladie.

Sur Rendez-vous

AIDE SOCIALE ET FINANCIÈRE

Destinée aux malades, anciens malades et à leurs proches.

Des secours financiers sont accordés pour supporter les frais liés à la maladie. Une assistante sociale bénévole vous aide dans vos difficultés liées à la vie quotidienne, à l'emploi et à l'emprunt.

Sur Rendez-vous

TROUVER UN ÉQUILIBRE APRÈS UN CANCER

Carsat Bourgogne
Franche-Comté
Région
de l'Est

Le Comité de Côte d'Or et la **CARSAT Bourgogne Franche Comté** proposent un accompagnement social et psychologique après vos traitements.

Votre retour à l'emploi, vos droits administratifs et sociaux ainsi que votre équilibre psychologique sont les priorités de ce partenariat.

N'hésitez pas à nous contacter

LE COMITÉ DANS LE DEPARTEMENT

Grâce à ses bénévoles, le Comité vous aide au plus près de chez vous.

Châtillon-sur-Seine

Dijon

Côte d'Or

Semur-en-Auxois

Beaune

Des Forums «**Vivre avec le Cancer**», proposant des informations personnalisées, sont régulièrement organisés dans ces villes.



Tél. : 03 80 50 80 00

cd21@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer21.net

MASSAGES DE BIEN ÊTRE



En partenariat avec l'association Soillance, le Comité de Côte d'Or propose cinq séances de massages de bien être personnalisés. Ces séances sont construites avec vous en tenant compte de vos attentes.

GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Le Comité de Côte d'Or en partenariat avec le Comité départemental de la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (EPGV), propose aux personnes atteintes d'un cancer, en cours de traitement ou après, un programme d'activités physiques spécifiquement adapté à leur condition, sous la conduite d'un animateur confirmé.



DRAGON BOAT



En partenariat avec le Club EcoPagayeur de St Jean de Losne, le Comité propose de faire découvrir les bienfaits de l'aviron aux femmes traitées pour un cancer du sein, en vue de participer à la célèbre régata « Voga Longa » de Venise.

Inscription nécessaire pour toutes ces activités
LA LIGUE CONTRE LE CANCER EN COTE D'OR
03 80 50 80 00

GROUPE DE YOGA



Le yoga permet de se réappropriier son corps après des traitements parfois agressifs, grâce au contrôle de la respiration et des postures. Chaque mouvement est doux et adapté aux possibilités de chacun.

MARCHE NATURE

Le Comité de Côte d'Or vous invite à participer à une marche douce au milieu de la nature. Un guide naturaliste vous accompagne pour effectuer cette marche.



GROUPE DE CONVIVIALITÉ



Ce groupe, animé par des bénévoles, offre la possibilité de rompre la solitude engendrée par la maladie en partageant un moment chaleureux avec d'autres malades.

SOPHROLOGIE

Découvrir par la sophrologie, des techniques de respiration, de détente musculaire et mentale, de pensée positive et apprendre à gérer son stress avec sérénité, pour aboutir à une meilleure harmonie physique et mentale et à une meilleure connaissance de soi.



Le Comité de Côte d'Or de la Ligue contre le cancer

Présentation

Le Comité de Côte d'Or de la Ligue contre le cancer, fondé en 1921, association Loi 1901, reconnu d'utilité publique, fait partie des 103 Comités départementaux de la Ligue nationale contre le cancer. Il est soutenu par plus de 8.000 adhérents.

La maladie cancéreuse, source d'angoisse importante, vient perturber la vie des malades et de leurs proches. Aussi, ceux-ci pourront trouver auprès du Comité, un accompagnement et une aide concrète et personnalisée grâce aux différents soutiens proposés.

Ses missions

- Favoriser et financer des projets de recherche régionaux de qualité tout en participant aux programmes de recherche thématiques de la Ligue nationale contre le cancer.
- Aider financièrement des malades et leur famille en situation de précarité pour leur permettre de supporter des frais liés ou générés par la maladie.
- Accompagner par un soutien psychologique (entretiens, appels téléphoniques, groupes de parole) les malades et leurs proches par un accueil personnalisé de la psychologue du Comité.
- **Accompagner les malades au cours et après leur traitement en leur proposant des ateliers d'information personnalisée (Forum) et des activités diverses : Yoga, Marche nature, Gymnastique adaptée, Massage de bien être, Sophrologie, Groupes de convivialité et Dragon boat ...**
- Mettre des brochures d'information sur le cancer, à disposition du public, des malades et de leur famille, au Comité et dans les établissements de soins publics et privés.
- Promouvoir la prévention et le dépistage des cancers en partenariat avec la structure de gestion du dépistage du département et les municipalités de Côte d'Or.
- Concourir à l'information des médecins (Revue de l'Ordre départemental des médecins) et à la formation des personnels paramédicaux (Élèves infirmières et aides soignantes).

